

趣意書

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より日本未病学会の趣意をご理解いただくとともに、北海道支部の活動にご協力を賜りまして、心より感謝申し上げます。

さて、このたび日本未病学会北海道支部では、テーマを「未病と健康～人生 100 年時代の健康戦略～」として、支部会を開催いたします。現代の医学と科学の進歩により、私たちの平均寿命は確実に延びています。しかし、長寿を全うするためには単に長生きするだけではなく、健康で質の高い生活を送ることが重要です。その鍵となるのが「未病」という考え方です。未病とは、病気になる前の段階で健康管理を行い、病気を予防することを意味します。病気が発症してから治療を行うのではなく、病気になる前に対策を講じることで、より良い健康状態を維持することができます。この考え方は、人生 100 年時代においてますます重要となってきています。

未病対策としては、栄養バランスの良い食事を心掛けることや、定期的な運動も欠かせません。運動は筋力や柔軟性を保つだけではなく、ストレス解消にも効果的です。メンタルヘルスのケアも重要です。心身の健康は密接に関連しており、心の健康を保つことが体の健康にもつながります。リラックスできる時間を確保し、趣味や人との交流を大切にすることが、心の健康を維持するためには効果的です。健康は一人ひとりの努力だけではなく、社会全体の取り組みも必要です。地域社会での健康イベントや、企業による健康促進プログラムなど、社会全体で健康を支える仕組み作りが求められます。

私たち一人ひとりが未病対策を実践し、健康で長寿を全うするためには、日々の生活習慣の見直しが重要です。これからの人生 100 年時代を健やかに生き抜くために、未病と健康についての理解を深め、具体的な行動を起こしていけるよう考えていきたいと思います。

つきましては、本支部会開催の趣旨にご賛同いただき、格別のご高配を賜りたくお願い申し上げます。

末筆ながら貴社の益々のご発展とご活躍をお祈り申し上げます。

謹白

令和 6 年 7 月吉日

第 12 回日本未病学会北海道支部会
大会長 小塚 美由記
(北海道文教大学准教授)

第 12 回日本未病学会北海道支部会 学術組織委員会

会 長 井関 健（北海道大学大学院薬学研究院 臨床薬学教育研究センター
招聘（名誉）教授）

大会長 小塚 美由記（北海道文教大学人間科学部健康栄養学科 准教授）

事務局 株式会社モロオ

〒060-8525 北海道札幌市中央区北 3 条西 15 丁目

TEL : 011-618-2352 FAX : 011-612-7244

E-mail: mibyou@moroo.co.jp（担当：松浦・森松）

運営協力 株式会社ゲート

【第 12 回日本未病学会北海道支部会】概要

テーマ：「未病と健康～100 年時代の健康戦略～」

日 時： 2024 年 9 月 16 日（月・祝）午後 12 時 30 分より

場 所：北海道文教大学 鶴岡記念講堂 1 階 911 教室・多目的室
（〒061-1449 北海道恵庭市黄金中央 5 丁目 196-1）

※当日は、集合型とオンライン配信をあわせたハイブリット形式で実施

参加費：4,000 円（学生 1,000 円）

主 催：第 12 回日本未病学会北海道支部会 学術組織委員会

後 援：北海道、恵庭市、北海道薬剤師会、札幌薬剤師会、北海道病院薬剤師会、
札幌病院薬剤師会、北海道栄養士会、日本食品安全協会、
北海道科学技術総合振興センター

協 賛：日本未病学会

講演者（敬称略）

市民公開講座

元北海道文教大学教授 健康運動指導士 侘美 靖先生

「マイペースの健康づくり～転ばぬ先の知恵～」

基調講演

一般社団法人日本ソルトコーディネーター協会 代表理事

日本海水学会 理事 青山 志穂先生

「塩と適塩について」

スポンサードセミナー（４社程度）

1. 抄録集広告掲載料

A4 判 1 ページ 50,000 円 (大会 HP バナー広告掲載無料)

A4 1/2 ページ 30,000 円 (大会 HP バナー広告掲載は+10,000 円)

【広告原稿送付先】 (株)モロオ 地域医療連携本部 松浦 志津香宛 (8月9日 まで)

TEL : 011-618-2352 E-mail : mibyou@moroo.co.jp

2. 出展料

10,000 円 (大会 HP バナー広告掲載のみ)

30,000 円 (展示 12:30-17:00)

40,000 円 (展示+大会 HP バナー広告掲載)

50,000 円 (展示+大会 HP バナー広告掲載+会場プレゼンテーション)

※会場プレゼンテーションはスポンサードセミナーの時間帯で7分程度

3. スポンサーードセミナー

50,000 円 ※1社15分程度

4. 寄付金/協賛金

第12回日本未病学会北海道支部会 寄付金/協賛金を募集いたします。

使用用途は当該北海道支部会の準備並びに運営に充当します。

5. 申込書送付先

〒060-8525 北海道札幌市中央区北3条西15丁目

株式会社モロオ 日本未病学会北海道支部会事務局

TEL : 011-618-2352 FAX : 011-612-7244

6. 振込み方法

別紙申込書に御記入の上、下記指定口座へお振込み下さいますようお願い申し上げます。(8月31日〆切)

① ゆうちょ銀行からの振込の場合

振込口座

口座記号番号 : 02710-1-98419

口座名称 : 日本未病学会北海道支部

(ニホンミビョウガッカイホッカイドウシブ)

② 他金融機関からの振込の場合

銀行名 : ゆうちょ銀行

店名 : 九〇八(キュウゼロハチ)店(908)

預金種目 : 普通預金 口座番号 2758485

口座名称 : 日本未病学会北海道支部

(ニホンミビョウガッカイホッカイドウシブ)

③ 振込用紙をご利用の場合

郵便局振替口座番号 : 02710-1-98419

口座名 : 日本未病学会北海道支部

以上

第12回「日本未病学会北海道支部会」広告掲載申込書

2024年 月 日

日本未病学会北海道支部

支部長 井関 健 様

趣旨に賛同し、下記の金額を広告掲載料として、第12回「日本未病学会北海道支部会」に振込のうえ申込致します。なお、広告内容を下記事務局に送付致します。

記

金 円也

A4判1ページ 50,000円（大会HPバナー広告無料）

A4判1/2ページ 30,000円（大会HPバナー広告掲載は+10,000円）

振込先口座名 : 日本未病学会北海道支部会

郵便局振替口座番号 : 02710-1-98419

2024年 月 日に 振り込みました。/ 振り込みます。

貴社名

ご住所

ご担当者 様

ご担当部署名

電話番号

ファクシミリ番号

E-mail

送付先

〒060-8525 北海道札幌市中央区北3条西15丁目

株式会社モロオ内 日本未病学会北海道支部会 事務局

TEL : 011-618-2352 FAX : 011-612-7244

第 12 回「日本未病学会北海道支部会」出展申込書

2024 年 月 日

日本未病学会北海道支部

支部長 井関 健 様

趣旨に賛同し、下記の金額を、第 12 回「日本未病学会北海道支部会」の出展費として振込のうえ申込致します。なお、出展料内容を下記事務局に送付致します。

記

金 円也

10,000 円（大会 HP バナー広告掲載のみ）

30,000 円（展示 12：30－17：00）

40,000 円（展示＋大会 HP バナー広告掲載）

50,000 円（展示＋大会 HP バナー広告掲載＋会場プレゼンテーション）

※会場プレゼンテーションはスポンサードセミナーの時間帯で 7 分程度

振込先口座名：日本未病学会北海道支部会

郵便局振替口座番号：02710－1－98419

2024 年 月 日に振り込みました。/ 振り込みます。

貴社名

ご住所

ご担当部署・ご担当者様

様

電話番号

ファクシミリ番号

E-mail

送付先

〒060-8525 北海道札幌市中央区北 3 条西 1 5 丁目

株式会社モロオ内 日本未病学会北海道支部会 事務局

TEL：011-618-2352 FAX：011-612-7244

第12回「日本未病学会北海道支部会」スポンサードセミナー共催申込書

2024年 月 日

日本未病学会北海道支部

支部長 井関 健 様

趣旨に賛同し、下記の金額を、第12回「日本未病学会北海道支部会」のスポンサードセミナー費として振込のうえ申込致します。なお、共催料内容を下記事務局に送付致します。

記

金 円也

振込先口座名 : 日本未病学会北海道支部会

郵便局振替口座番号 : 02710-1-98419

2024年 月 日に振り込みました。 / 振り込みます。

貴社名

ご住所

ご担当者 様

ご担当部署名

電話番号

ファクシミリ番号

E-mail

送付先

〒060-8525 北海道札幌市中央区北3条西15丁目

株式会社モロオ内 日本未病学会北海道支部会 事務局

TEL : 011-618-2352 FAX : 011-612-7244

第 12 回「日本未病学会北海道支部会」寄付金申込書

2024 年 月 日

日本未病学会北海道支部

支部長 井関 健 様

趣旨に賛同し、下記の金額を寄付金として、第 12 回「日本未病学会北海道支部会」に
振込致します。なお、寄付金内容を下記事務局に送付致します。

記

金 円也

振込先口座名 : 日本未病学会北海道支部会

郵便局振替口座番号 : 02710-1-98419

2024 年 月 日に振り込みました。/ 振り込みます。

貴社名

ご住所

ご担当者 様

ご担当部署名

電話番号

ファクシミリ番号

E-mail

送付先

〒060-8525 北海道札幌市中央区北 3 条西 1 5 丁目

株式会社モロオ内 日本未病学会北海道支部会 事務局

TEL : 011-618-2352

FAX : 011-612-7244